

**INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO**  
**PREPARO DE RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL:**

VESPERA DO EXAME

DIETA SEM RESIDUO EVITANDO VERDURAS, FOLHAS, GRÃOS, FRUTAS, SEMENTES E LEITE

INGERIR BASTANTE LIQUIDO.

É PERMITIDO COMER: ARROZ MACARRÃO, CARNE BRANCA, BATATA, GELATINA, CHAS, REFRIGERANTES, SUCOS CUADOS EM PNEIRA FINA. LACTO-PURGA : TOMAR 3 COMPRIMIDOS ÀS 16:00h E INGERIR BASTANTE LIQUIDO APÓS APLICAR UM FRASCO DE FOSFOENEMA VIA RETAL ÀS 19:00 TOMAR UMA SOPA BATIDA E COADA, MUITO LIQUIDO APÓS.

DIA DO EXAME:

Café da Manhã: Água, chá, água de coco, isotônicos (Gatorade de cor clara), bolacha de água e sal, torrada sem manteiga, gelatina e sucos bem coados, café, refrigerantes e geleias. Horário: até as 6h30

Aplicar um frasco de fosfoenema no reto às 11:00h. Se não evacuar, encher o frasco com água morna e aplicar novamente.

Vir acompanhado ao exame.

É proibido dirigir após o exame.

Exame às 13h00 por ordem de chegada.

Obs.: Parar a ingestão de líquidos (inclusive água) **4 HORAS** antes do exame.

OBS :SÓ ATENDEREMOS MEDIANTE GUIA AUTORIZADA (P/ CONVÊNIOS QUE NECESSITE AUTORIZAÇÃO)

DIA----/----/----

FONE : 4009 – 1925

4009 – 1924

4009 – 1948

4009 – 1947

---