

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO
Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia Virtual com Tomografia - PICOPREP
--- Exame no período Matutino ---

A seguir, apresentaremos as instruções de preparo para limpeza intestinal através do medicamento PICOPREP.

ATENÇÃO! A realização e o sucesso do exame dependem do preparo adequado.

É importante que venha com disponibilidade de horário pois o tempo de realização de exame pode variar de acordo com a complexidade do procedimento.

DATA DO EXAME: ____/____/____ **HORÁRIO DE CHEGADA:** ____:____

1. DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Não consumir frutas com sementes (como goiaba e uva), incluindo **feijão, amendoins, nozes e cereais integrais tais como linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada**, até a realização do exame, para não prejudicar o preparo.



4. EFEITOS E INFORMAÇÕES SOBRE O PICOPREP

O objetivo do PICOPREP é causar diarreia a fim de limpar seu intestino, de modo que você esteja preparado para o exame de Colonoscopia. Eventualmente, o preparo poderá causar cólica, dor no ânus e tonturas, dependendo de cada paciente.

2. PARA ESTE PROCEDIMENTO VOCÊ PRECISARÁ DE

- ✓ Picoprep – 4 sachês (2 caixas)
 - ✓ Simeticona (Luftal ou Flagass) – 15mL
 - ✓ ENAVO ODT 8mg – 1 comprimido
-

3. PREPARO DO MEDICAMENTO

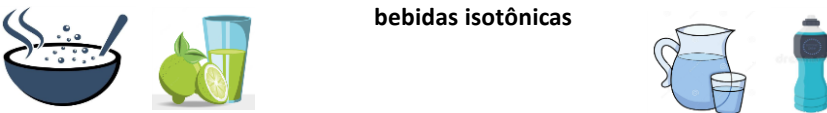
O PICOPREP é um medicamento sob a forma de pó solúvel em sachês, acondicionado em caixa, contendo 2 (dois) sachês.

O efeito de PICOPREP pode ser iniciado a qualquer momento após a administração da dose do produto. Portanto, assegure-se que tenha acesso a um banheiro após cada dose até que o efeito passe.

Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekdessi	Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092	14/02/2023	001

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO
Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia Virtual com Tomografia - PICOPREP
--- Exame no período Matutino ---

1. DIETA DE VÉSPERA E MEDICAÇÕES - INICIAR AS INSTRUÇÕES ABAIXO UM DIA ANTES DO EXAME

Refeições e Medicamentos+C3:F32C3:F2	O que você poderá consumir um dia antes do Exame	Horários
1. Café da manhã	Biscoito água e sal, torrada e pão de forma (sem ser integral), água, água de coco, chás claros, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara). 	06:00 às 08:00h
2. Almoço	A dieta precisa ser leve, de preferência pastosa, à base de alimentos como arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo ou sopa (coados e sem resíduos), macarrão sem molho, água, água de coco, chás claros, sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas. 	11:00h às 12:00h
3. ENAVO 8mg	Tomar 1 comprimido. Essa medicação é para evitar náuseas e/ou vômitos	14:30h
4. PICOPREP 	Dissolver o conteúdo de 2 sachês em um copo de água (300 ml), primeiro a água, depois o pó. Mexer com uma colher por 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP se dissolve. Caso isso aconteça, aguarde a solução esfriar para depois bebê-la. Não colocar na geladeira para esfriar.  Às 15h, ingerir a solução preparada de Picoprep.  DEPOIS DE BEBER A SOLUÇÃO DE PICOPREP, INICIAR A INGESTÃO DE PELO MENOS 3L DE LÍQUIDOS DE COR CLARA NAS PRÓXIMAS HORAS	15:00h
5. Lanche da tarde	Repetir o cardápio do café da manhã e continuar ingerindo líquidos claros e sem resíduos.	16:30h
6. Janta 	Dieta líquida, como, por exemplo, caldos de legumes ou carnes (alimentos cozidos, batidos no liquidificador e coados, não podendo conter resíduos), sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas  NÃO é permitido ingerir alimentos de cor vermelha, carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, feijão, frutas, cascas de frutas ou legumes, bebidas de cor escura (suco de uva, café, refrigerantes ou chás escuros), bebidas alcoólicas e leite ou derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão etc.)	19:00h às 19:30h
7. PICOPREP 	Preparar o Picoprep conforme descrito anteriormente (ITEM 4).  À meia noite, ingerir a solução preparada de Picoprep.  DEPOIS DE BEBER A SOLUÇÃO DE PICOPREP, INICIAR A INGESTÃO DE PELO MENOS 3L DE LÍQUIDOS DE COR CLARA NAS PRÓXIMAS HORAS	00:00h
8. Simeticona (Luftal ou Flagass)	Diluir 15mL em meio copo de água e ingerir para evitar gases ou desconforto abdominal	Após PICOPREP
9. Jejum de líquidos	A partir das 03h da manhã, NÃO ingerir mais líquidos até o momento do exame.	03:00h

Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekdessi	Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092	14/02/2023	001

ORIENTAÇÕES E OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ Vir com disponibilidade de horário, pois o tempo de realização de seu exame e de outros pacientes pode variar conforme a necessidade de procedimentos médicos.
- ✓ O paciente deverá trazer uma toalha de rosto no dia do exame.
- ✓ Vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos, o acompanhante não deve se ausentar da clínica até que o paciente receba alta. O acompanhante deve ser e estar apto a responder pelo paciente, caso necessário.

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE abaixo e confira nossa localização



IAD

INSTITUTO

APARELHO DIGESTIVO

<https://iad-goiania.com.br/>

R. 34, 157 – St. Marista, Goiânia – GO, 74150-220

(62) 4009 – 1919

DESDE JÁ O INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO AGRADECE SUA ATENÇÃO E SUA COMPREENSÃO. QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.