

# IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

## Instruções de Preparo para Exame de Endoscopia

### --- Exame no período Matutino ---

Olá prezado paciente! Primeiramente informamos que é um prazer tê-lo como cliente, o IAD agradece sua preferência. **ATENÇÃO!** O jejum de alimentos sólidos e líquidos é essencial para o sucesso do exame e o conforto e a segurança do paciente.

**É importante que venha com disponibilidade de horário pois o tempo de realização de exame pode variar de acordo com a complexidade do procedimento.**

**DATA DO EXAME:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **HORÁRIO DE CHEGADA:** \_\_\_\_:\_\_\_\_

### 1. DIETA DE VÉSPERA – UM DIA ANTES

O preparo para o exame de endoscopia se inicia um dia antes do exame. É necessário que o paciente faça o consumo de alimentos leves. Devem ser evitados alimentos de difícil digestão, como carne vermelha, frituras, pratos com molhos gordurosos, leite e derivados.



### 2. JEJUM DE ALIMENTOS E LÍQUIDOS

- ✓ Jejum total de alimento por 12 horas.
- ✓ Jejum total de líquidos por 4 horas.

**Exemplo: Se o seu exame estiver previsto para iniciar às 09:00h da manhã, a última refeição deverá ser consumida no dia anterior às 21:00h e a dieta de líquidos deverá iniciar às 05:00h da manhã.”**

### 3. ATENÇÃO

- ✓ Pacientes que fazem uso de hipoglicemiantes (diabéticos) não utilizar o medicamento no dia do exame.
- ✓ Pacientes que fazem uso de medicamento anti-hipertensivo, fazer uso da medicação 3 horas antes do procedimento.



- ✓ Pacientes que fazem uso dos seguintes medicamentos; Anti-inflamatórios, Anticoagulantes (exemplos; Clopidogrel, Eliquis entre outros medicamentos que “raleiam o sangue” deverão procurar o médico que prescreveu os medicamentos para verificar a possibilidade de suspensão).



Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekdessi	Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092	14/02/2023	001

- ✓ Pacientes com problemas cardiológicos, neurológicos (infartos, AVC, aneurisma, marca-passo, stents) ou hematológicos (trombose, anemia severa) deverão trazer a avaliação do médico responsável no dia do exame



## ORIENTAÇÕES E OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ **Vir com disponibilidade de horário, pois o tempo de realização de seu exame e de outros pacientes pode variar conforme a necessidade de procedimentos médicos.**
- ✓ O paciente deverá trazer uma toalha de rosto no dia do exame.
- ✓ Vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos, o acompanhante não deve se ausentar da clínica até que o paciente receba alta.
- ✓ O paciente está proibido de dirigir no período de oito horas após o exame e não será liberado sem a presença de um acompanhante maior de 18 anos.
- ✓ **Durante o exame, caso sejam encontrados pólipos ou outras lesões que necessitem de Polipectomias, Mucosectomias ou biópsias, estes procedimentos serão realizados no ato do exame para maior eficácia e, posteriormente, serão cobrados honorários ou guias referentes a tais procedimentos.**
- ✓ Medicamentos com fórmulas para emagrecer deverão ser suspensas. Exemplos; Tirzepatida (Mounjaro) e Delaglutida (Trulicity)- 15 dias antes, Semaglutida (Ozempic, Wegovy)- 21 dias antes, Liraglutida (Saxenda, Victoza e Xultophy)- 2 dias antes.

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE abaixo e confira nossa localização



<https://iad-goiania.com.br/>

R. 34, 157 – St. Marista, Goiânia – GO, 74150-220

(62) 4009 – 1919

DESDE JÁ O INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO AGRADECE SUA ATENÇÃO E SUA COMPREENSÃO. QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.