

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO
Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia Virtual com Tomografia - MANITOL
--- Exame no período Vespertino ---

A seguir, apresentaremos as instruções de preparo para limpeza intestinal através do medicamento MANITOL.

ATENÇÃO! A realização e o sucesso do exame dependem do preparo adequado.

É importante que venha com disponibilidade de horário pois o tempo de realização de exame pode variar de acordo com a complexidade do procedimento.

DATA DO EXAME: ____/____/____ **HORÁRIO DE CHEGADA:** ____:____

1. DIETA DE VÉSPERA - UM DIA ANTES DO EXAME

Não consumir frutas com sementes (como goiaba e uva), incluindo **feijão, amendoins, nozes e cereais integrais tais como linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada**, até a realização do exame, para não prejudicar o preparo.



Para evitar a desidratação e auxiliar na limpeza do intestino é necessário ingerir muitos líquidos de cor clara; água, água de coco, chás, isotônicos ou sucos de cor clara.

2. PARA ESTE PROCEDIMENTO VOCÊ PRECISARÁ DE

- ✓ Manitol 20% - 500mL
- ✓ Simeticona (Luftal ou Flagass) – 15mL
- ✓ ENAVO ODT 8mg – 1 comprimido
- ✓ Laxante (Lactopurga ou Duocolax) – 3 comprimidos

3. PREPARO DO MEDICAMENTO

O MANITOL 20% é um medicamento líquido acondicionado em embalagem de 500mL.

O efeito de MANITOL pode ser iniciado a qualquer momento após a administração da dose do produto.

Portanto, assegure-se que tenha acesso a um banheiro após cada dose até que o efeito passe.

4. EFEITOS E INFORMAÇÕES SOBRE O MANITOL

O objetivo do MANITOL é causar diarreia a fim de limpar seu intestino, de modo que você esteja preparado para o exame de Colonoscopia. Eventualmente, o preparo poderá causar cólica, dor no ânus e tonturas, dependendo de cada paciente.


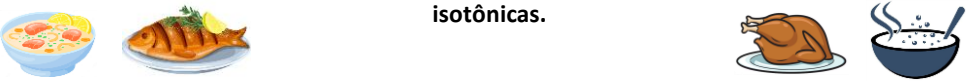
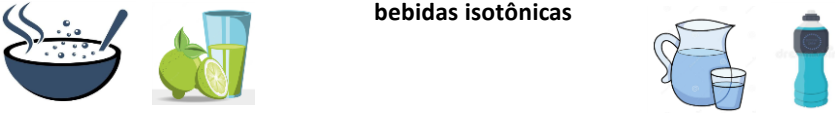



| Elaborador | Aprovador – Diretor Técnico | Data da Emissão | Versão |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|--------|
| Dra. Marília Mekdessi | Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092 | 14/02/2023 | 001 |

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia Virtual com Tomografia - MANITOL

--- Exame no período Vespertino ---

5. DIETA DE VÉSPERA E MEDICAÇÕES - INICIAR AS INSTRUÇÕES ABAIXO UM DIA ANTES DO EXAME

| Refeições e Medicamentos | O que você poderá consumir um dia antes do Exame | Horários |
|-----------------------------------|---|----------------------|
| 1. Café da manhã | Biscoito água e sal, torrada ou pão de forma (todos sem manteiga), gelatinas claras, água, água de coco, chás, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara).  | 06:00 às 08:00h |
| 2. Almoço | A dieta precisa ser leve, à base de alimentos como arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo ou sopa (coados e sem resíduos), macarrão sem molho, gelatinas claras, água, água de coco, chás claros, sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas.  | 11:00h às 12:00h |
| 3. Lanche da tarde | Repetir o cardápio do café da manhã e continuar ingerindo líquidos claros e sem resíduos. | 15:00h |
| 4. Simeticona (Luftal ou Flagass) | Diluir 15mL em meio copo de água e ingerir para evitar gases ou desconforto abdominal | 15:30h |
| 5. Lactopurga ou Duocolax | Iniciar o laxante. Tomar 3 comprimidos. | 16:00h |
| 6. Janta | Dieta líquida, como, por exemplo, caldos de legumes ou carnes (alimentos cozidos, batidos no liquidificador e coados, não podendo conter resíduos), sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas  NÃO é permitido ingerir alimentos de cor vermelha, carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, feijão, frutas, cascas de frutas ou legumes, bebidas de cor escura (suco de uva, café, refrigerantes ou chás escuros), bebidas alcoólicas e leite ou derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão etc.) | 19:00h às 19:30h |
| Refeições e Medicamentos | No dia do Exame | Horários |
| 7. Café da manhã | Biscoito água e sal, torrada ou pão de forma (todos sem manteiga), gelatinas claras, água, água de coco, chás, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara).  | 06:00h às 06:30h |
| 8. ENAVO 8mg | Tomar 1 comprimido. Essa medicação é para evitar náuseas e/ou vômitos | Após o café da manhã |
| 9. MANITOL | Diluir o conteúdo da embalagem em 500mL de água ou água de coco ou suco de limão. Misture bem e pronto. A solução estará pronta para consumo.  Iniciar a ingestão do MANITOL diluído.  DEPOIS DE BEBER A SOLUÇÃO DE MANITOL, INICIAR A INGESTÃO DE PELO MENOS 2L DE LÍQUIDOS DE COR CLARA ATÉ ÀS 9:30h DA MANHÃ. | 07:00h |
| 10. Jejum de líquidos | A partir das 09:30h da manhã, NÃO ingerir mais líquidos até o momento do exame. | 09:30h |

Elaborador

Dra. Marília Mekdessi

Aprovador – Diretor Técnico

Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092

Data da Emissão

14/02/2023

Versão

001



ORIENTAÇÕES E OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ **Vir com disponibilidade de horário, pois o tempo de realização de seu exame e de outros pacientes pode variar conforme a necessidade de procedimentos médicos.**
- ✓ O paciente deverá trazer uma toalha de rosto no dia do exame.
- ✓ Vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos, o acompanhante não deve se ausentar da clínica até que o paciente receba alta. O acompanhante deve ser e estar apto a responder pelo paciente, caso necessário.

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE abaixo e confira nossa localização



IAD

INSTITUTO <https://iad-goiania.com.br/>

APARELHO DIGESTIVO
R. 34, 157 - St. Marista, Goiânia - GO, 74150-220

(62) 4009 - 1919

DESDE JÁ O INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO AGRADECE SUA ATENÇÃO E SUA COMPREENSÃO. QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.