

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia Virtual com Tomografia - PICOPREP

--- Exame no período Vespertino ---

A seguir, apresentaremos as instruções de preparo para limpeza intestinal através do medicamento PICOPREP.

ATENÇÃO! A realização e o sucesso do exame dependem do preparo adequado.

É importante que venha com disponibilidade de horário pois o tempo de realização de exame pode variar de acordo com a complexidade do procedimento.

DATA DO EXAME: ____ / ____ / ____ **HORÁRIO DE CHEGADA:** ____ : ____

1. DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Não consumir frutas com sementes (como goiaba e uva), incluindo **feijão, amendoins, nozes e cereais integrais tais como linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada**, até a realização do exame, para não prejudicar o preparo.



de Colonoscopia. Eventualmente, o preparo poderá causar cólica, dor no ânus e tonturas, dependendo de cada paciente.

2. PARA ESTE PROCEDIMENTO VOCÊ PRECISARÁ DE

- ✓ Picoprep – 4 sachês (2 caixas)
- ✓ Simeticona (Luftal ou Flagass) – 15mL
- ✓ ENAVO ODT 8mg – 1 comprimido

3. PREPARO DO MEDICAMENTO

O PICOPREP é um medicamento sob a forma de pó solúvel em sachês, acondicionado em caixa, contendo 2 (dois) sachês.

O efeito de PICOPREP pode ser iniciado a qualquer momento após a administração da dose do produto. Portanto, assegure-se que tenha acesso a um banheiro após cada dose até que o efeito passe

4. EFEITOS E INFORMAÇÕES SOBRE O PICOPREP

O objetivo do PICOPREP é causar diarreia a fim de limpar seu intestino, de modo que você esteja preparado para o exame

| Elaborador | Aprovador – Diretor Técnico | Data da Emissão | Versão |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|--------|
| Dra. Marília Mekdessi | Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092 | 14/02/2023 | 001 |

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia Virtual com Tomografia - PICOPREP

--- Exame no período Vespertino ---

5. DIETA DE VÉSPERA E MEDICAÇÕES - INICIAR AS INSTRUÇÕES ABAIXO UM DIA ANTES DO EXAME

| Refeições e Medicamentos+C3:F64 | O que você poderá consumir um dia antes do Exame | Horários |
|----------------------------------|--|----------------------|
| 1. Café da manhã | Biscoito água e sal, torrada e pão de forma (sem ser integral), água, água de coco, chás claros, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara).  | 06:00 às 08:00h |
| 2. Almoço | A dieta precisa ser leve, de preferência pastosa, à base de alimentos como arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo ou sopa (coados e sem resíduos), macarrão sem molho, água, água de coco, chás claros, sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas.  | 11:00h às 12:00h |
| 3. Lanche da tarde | Repetir o cardápio do café da manhã e continuar ingerindo líquidos claros e sem resíduos. | 16:30h |
| 4. PICOPREP | Dissolver o conteúdo de 2 sachês em um copo de água (300 ml), primeiro a água, depois o pó. Mexer com uma colher por 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP se dissolve. Caso isso aconteça, aguarde a solução esfriar para depois bebê-la. Não colocar na geladeira para esfriar.   Às 17h, ingerir a solução preparada de Picoprep.  DEPOIS DE BEBER A SOLUÇÃO DE PICOPREP, INICIAR A INGESTÃO DE PELO MENOS 3L DE LÍQUIDOS DE COR CLARA NAS PRÓXIMAS HORAS | 17:00h |
| 5. Janta | Dieta líquida, como, por exemplo, caldos de legumes ou carnes (alimentos cozidos, batidos no liquidificador e coados, não podendo conter resíduos), sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas   NÃO é permitido ingerir alimentos de cor vermelha, carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, feijão, frutas, cascas de frutas ou legumes, bebidas de cor escura (suco de uva, café, refrigerantes ou chás escuros), bebidas alcoólicas e leite ou derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão etc.) | 19:00h às 19:30h |
| Refeições e Medicamentos | No dia do Exame | Horários |
| 6. Café da manhã | Biscoito água e sal, torrada ou pão de forma (todos sem manteiga), gelatinas claras, água, água de coco, chás, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara).  | 06:00h às 06:30h |
| 7. ENAVO 8mg | Tomar 1 comprimido. Essa medicação é para evitar náuseas e/ou vômitos | Após o café da manhã |
| 8. PICOPREP | Preparar o Picoprep conforme descrito anteriormente (ITEM 4).   Às 07h, ingerir a solução preparada de Picoprep.  DEPOIS DE BEBER A SOLUÇÃO DE PICOPREP, INICIAR A INGESTÃO DE PELO MENOS 3L DE LÍQUIDOS DE COR CLARA NAS PRÓXIMAS HORAS | 07:00h |
| 9. Simeicona (Luftal ou Flagass) | Diluir 15mL em meio copo de água e ingerir para evitar gases ou desconforto abdominal | Após PICOPREP |
| 10. Jejum de líquidos | A partir das 09:30h da manhã, NÃO ingerir mais líquidos até o momento do exame. | 09:30h |

| | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|--------|
| Elaborador | Aprovador – Diretor Técnico | Data da Emissão | Versão |
| Dra. Marília Mekdessi | Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092 | 14/02/2023 | 001 |



ORIENTAÇÕES E OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ **Vir com disponibilidade de horário, pois o tempo de realização de seu exame e de outros pacientes pode variar conforme a necessidade de procedimentos médicos.**
- ✓ O paciente deverá trazer uma toalha de rosto no dia do exame.
- ✓ Vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos, o acompanhante não deve se ausentar da clínica até que o paciente receba alta. O acompanhante deve ser e estar apto a responder pelo paciente, caso necessário.

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE abaixo e confira nossa localização



IAD
INSTITUTO DO
APARELHO DIGESTIVO

<https://iad-goiania.com.br/>

R. 34, 157 – St. Marista, Goiânia – GO, 74150-220

(62) 4009 – 1919

DESDE JÁ O INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO AGRADECE SUA ATENÇÃO E SUA COMPREENSÃO. QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.