

# IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

## Instruções de Preparo para Teste do Hidrogênio Expirado

### --- Crianças ---

DATA DO EXAME: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

HORÁRIO: \_\_\_\_:\_\_\_\_



## IMPORTANTE!

### Crianças de 6 meses á 2 anos:

- 6 horas de jejum (inclusive de água)
- Manter amamentação, mas **NÃO** oferecer nenhum derivado lácteo (exemplo: queijo)
- **NÃO** usar **antibiótico** nas 4 semanas que antecedem o exame.
- **NÃO** usar procinéticos na semana anterior ao exame (exemplo: domperidona, bromoprida, ondasetrona).
- **NÃO** usar laxantes na semana anterior ao exame.
- **Esperar 4 semanas** após realizar uma colonoscopia para fazer o Teste do Hidrogênio Expirado.
- **Seguir a dieta antifementativa no dia que antecede o exame, e só ingerir os alimentos permitidos (dieta descrita abaixo).**

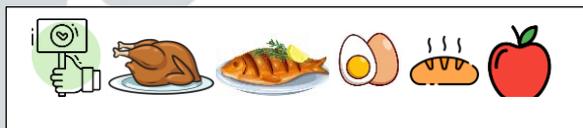
### Crianças de 2 anos á 10 anos:

- 8 horas de jejum (inclusive de água)
- Evitar ingestão de leite de vaca e derivados.
- **NÃO** usar **antibiótico** nas 4 semanas que antecedem o exame.
- **NÃO** usar procinéticos na semana anterior ao exame (exemplo: domperidona, bromoprida, ondasetrona).
- **NÃO** usar laxantes na semana anterior ao exame.
- **Esperar 4 semanas** após realizar uma colonoscopia para fazer o Teste do Hidrogênio Expirado.
- **Seguir a dieta antifementativa no dia que antecede o exame, e só ingerir os alimentos permitidos (dieta descrita abaixo).**

### Dieta de Véspera do Exame

#### Alimentos Permitidos:

- Tapioca, pão francês sem miolo, bolacha de água e sal, torrada, arroz branco.
- Carnes brancas (ex: frango, peru), peixe grelhado, carne vermelha.
- Ovo cozido.
- Maçã e banana.



#### Alimentos Proibidos:

- Queijo e derivados lácteos.
- Doces, açúcar ou adoçante artificial.
- Suco de fruta (nem natural, nem artificial).
- Condimentos como: alho, cebola e temperos industrializados.
- Gorduras ou frituras.



Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekdessi	Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092	09/05/2024	001