

# IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

## Instruções de Preparo para Teste do Hidrogênio Expirado

### --- Adultos ---

DATA DO EXAME: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ HORÁRIO: \_\_\_\_:\_\_\_\_



### IMPORTANTE!

1. Jejum absoluto de **12 horas** (água e alimento).
2. **NÃO** utilizar antibióticos nas 4 semanas que antecedem o exame. Não há restrição para antibióticos tópicos aplicados em pequenas áreas e colírios de antibióticos.
3. **NÃO** usar procinéticos uma semana antes do exame, como exemplo:

**Domperidona:** motilium, peridal, domperix.

**Bromoprida:** digesan, plamet, digestil, digespid.

**Ondansetrona:** vonau, nausedron, nautex, enavo.

**Trimebutina:** digedrat, iritrátil, trimeb.

**Brometo de pinavério:** siilif, dicetel.

**Lonium.**

**Metoclopramida:** digeplus, plasil

4. **NÃO** usar laxantes uma semana antes do exame.
5. **NÃO** usar goma de mascar no dia do exame.
6. **NÃO** fazer exercício físico no dia do exame.
7. **NÃO** fumar 3 horas antes do exame e durante o exame.
8. **Medicamentos de prescrição habitual** devem ser tomados na manhã do teste, com pequena quantidade de água ou levados para serem tomados após o exame.
9. **Esperar 4 semanas** após realizar uma colonoscopia para fazer o Teste do Hidrogênio Expirado.
10. **NÃO** usar cola de prótese dentária no dia do exame.
11. **Escovar os dentes e a língua no dia do exame.**
12. **Não usar cremes ou produtos que contem álcool na pele no dia do exame(exemplos: repelente, gelol, cataflam).**
13. **Seguir a dieta antifermentativa no dia que antecede o exame, e só ingerir os alimentos permitidos (dieta descrita abaixo).**

### Dieta de Véspera do Exame

#### Alimentos Permitidos:

- Tapioca
- Arroz branco, macarrão de arroz ou sem glúten



Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekkessi	Dr. José Eduardo Mekkessi CRM-GO 6092	09/05/2024	001

# IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

## Instruções de Preparo para Teste do Hidrogênio Expirado

### --- Adultos ---

- Carnes brancas (ex: frango, peru), peixe grelhado
- Ovo cozido
- Sal e azeite de oliva extravirgem

**No jantar:** - Ingerir apenas arroz, carne branca ou peixe grelhado.

**Líquido:**

- APENAS ÁGUA!

#### **Observação importante:**

Não ingerir alho, cebola, condimentos e temperos, industrializados, açúcar e adoçantes!



IAD  
INSTITUTO DO  
APARELHO DIGESTIVO

Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekkessi	Dr. José Eduardo Mekkessi CRM-GO 6092	09/05/2024	001