IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO
Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia - MANITOL
PACIENTES PÓS BARIÁTRICA--- Exame no período Vespertino ---

A seguir, apresentaremos as instruções de preparo para limpeza intestinal através do medicamento MANITOL.

ATENÇÃO! A realização e o sucesso do exame dependem do preparo adequado.

É importante que venha com disponibilidade de horário pois o tempo de realização de exame pode variar de acordo com a complexidade do procedimento.

DATA DO EXAME: _____/_____/_____ HORÁRIO DE CHEGADA: _____:_____

1. DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Não consumir frutas com sementes (como goiaba e uva), incluindo **feijão, amendoins, nozes e cereais integrais tais como linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada**, até a realização do exame, para não prejudicar o preparo. Evitar **açúcar!**

2. PARA ESTE PROCEDIMENTO VOCÊ PRECISARÁ DE

- ✓ Manitol 20% - 500mL
- ✓ Simeticona (Luftal ou Flagass) – 15mL
- ✓ ENAVO ODT 8mg – 1 comprimido
- ✓ Laxante (Lactopurga ou Ducolax) – 3 comprimidos
- ✓ Phosfoenema ou Fleetenema – 1 frasco

3. PREPARO DO MEDICAMENTO

O MANITOL 20% é um medicamento líquido acondicionado em embalagem de 500mL.

O efeito de MANITOL pode ser iniciado a qualquer momento após a administração da dose do produto. Portanto, assegure-se que tenha acesso a um banheiro após cada dose até que o efeito passe.

4. EFEITOS E INFORMAÇÕES SOBRE O MANITOL

O objetivo do MANITOL é causar diarreia a fim de limpar seu intestino, de modo que você esteja preparado para o exame de Colonoscopia. Eventualmente, o preparo poderá causar cólica, dor no ânus e tonturas, dependendo de cada paciente.

ATENÇÃO

No dia do exame, caso o paciente seja diabético, fazer jejum de líquidos de, no mínimo, 4 horas e não utilizar hipoglicemiantes.

Pacientes que fazem uso de **medicamento anti-hipertensivo, fazer uso da medicação 3 horas antes do procedimento (ingerir com o mínimo de água)**.

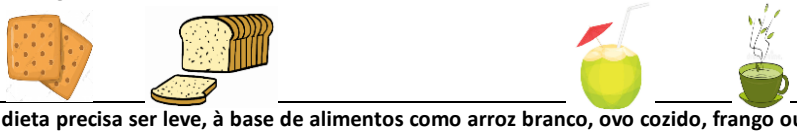
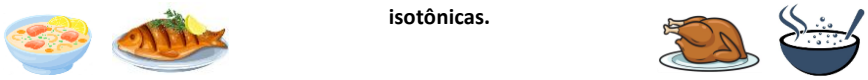
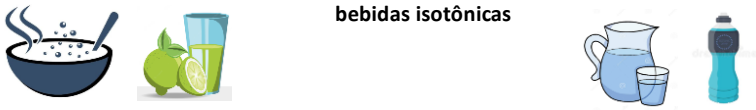
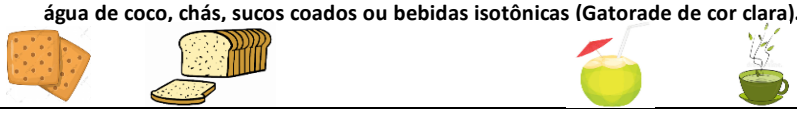
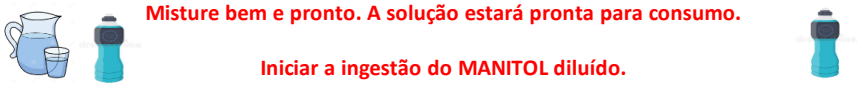
Pacientes **com problemas cardiológicos, neurológicos (infartos, AVC, aneurisma, marca-passo, stents) ou hematológicos (trombose, anemia severa) deverão trazer a avaliação do médico responsável no dia do exame.**

IAD INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekdessi	Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092	14/02/2023	001

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO
Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia - MANITOL
PACIENTES PÓS BARIÁTRICA--- Exame no período Vespertino---

1. DIETA DE VÉSPERA E MEDICAÇÕES - INICIAR AS INSTRUÇÕES ABAIXO UM DIA ANTES DO EXAME

Refeições e Medicações	O que você poderá consumir um dia antes do Exame	Horários
1. Café da manhã	Biscoito água e sal, torrada ou pão de forma (todos sem manteiga), gelatinas claras, água, água de coco, chás, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara). 	06:00 às 08:00h
2. Almoço	A dieta precisa ser leve, à base de alimentos como arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo ou sopa (coados e sem resíduos), macarrão sem molho, gelatinas claras, água, água de coco, chás claros, sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas. 	11:00h às 12:00h
3. Lanche da tarde	Repetir o cardápio do café da manhã e continuar ingerindo líquidos claros e sem resíduos.	15:00h
4. Simeticona (Luftal ou Flagass)	Diluir 15mL em meio copo de água e ingerir para evitar gazes ou desconforto abdominal	15:30h
5. Lactopurga ou Ducolax	Iniciar o laxante. Tomar 3 comprimidos.	16:00h
6. Janta	Dieta líquida, como, por exemplo, caldos de legumes ou carnes (alimentos cozidos, batidos no liquidificador e coados, não podendo conter resíduos), sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas  NÃO é permitido ingerir alimentos de cor vermelha, carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, feijão, frutas, cascas de frutas ou legumes, bebidas de cor escura (suco de uva, café, refrigerantes ou chás escuros), bebidas alcoólicas e leite ou derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão etc.)	19:00h às 19:30h
Refeições e Medicações	**No dia do Exame**	**Horários**
7. Café da manhã	Biscoito água e sal, torrada ou pão de forma (todos sem manteiga), gelatinas claras, água, água de coco, chás, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara). 	06:00h às 06:30h
8. ENAVO 8mg	Tomar 1 comprimido. Essa medicação é para evitar náuseas e/ou vômitos	Após o café da manhã
9. MANITOL	Diluir o conteúdo da embalagem em 500mL de água ou água de coco ou suco de limão. Misture bem e pronto. A solução estará pronta para consumo.  Iniciar a ingestão do MANITOL diluído. DEPOIS DE BEBER A SOLUÇÃO DE MANITOL, INICIAR A INGESTÃO DE PELO MENOS 3L DE LÍQUIDOS DE COR CLARA ATÉ ÀS 9:30h DA MANHÃ (bem lentamente, para evitar desconforto).	07:00h
10. Phosfoenema ou Fleet Enema	Aplicar um frasco de phosfoenema ou fleet-enema no reto. Se não evacuar, encher o frasco com água morna e aplicar novamente.	07:00h
11. Jejum de líquidos	A partir das 09:30h da manhã, NÃO ingerir mais líquidos até o momento do exame.	09:30h

Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekdessi	Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092	14/02/2023	001

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO
Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia - MANITOL
PACIENTES PÓS BARIÁTRICA--- Exame no período Vespertino---

ORIENTAÇÕES E OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ **Vir com disponibilidade de horário, pois o tempo de realização de seu exame e de outros pacientes pode variar conforme a necessidade de procedimentos médicos.**
- ✓ Vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos, o acompanhante não deve se ausentar da clínica até que o paciente receba alta**.** O acompanhante deve ser e estar apto a responder pelo paciente, caso necessário.
- ✓ O paciente está proibido de dirigir no período de oito horas após o exame e não será liberado sem a presença de um acompanhante maior de 18 anos.
- ✓ **Durante o exame, caso sejam encontrados pólipos ou outras lesões que necessitem de Polipectomias, Mucosectomias ou biópsias, estes procedimentos serão realizados no ato do exame para maior eficácia e, posteriormente, serão cobrados honorários ou guias referentes a tais procedimentos.**
- ✓ Medicações com fórmulas para emagrecer deverão ser suspensas. Exemplos; Tirzepatida (Mounjaro) e Delaglutida (Trulicity)- 15 dias antes, Semaglutida (Ozempic, Wegovy)- 20 dias antes, Liraglutida (Saxenda- 10 dias antes, Victoza- 2 dias antes e Xultophy- somente com orientações do endocrinologista assistente), Rybelsus- 21 dias antes, anabolizantes injetáveis deverão ser suspensos por 15 dias.

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE abaixo e confira nossa localização

https://iad-goiania.com.br/

R. 34, 157 – St. Marista, Goiânia – GO, 74150-220

(62) 4009 – 1919

Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekdessi	Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092	14/02/2023	001