

# IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

## Instruções de Preparo para Teste do Hidrogênio Expirado

### --- Adultos ---

DATA DO EXAME: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

HORÁRIO: \_\_\_\_:\_\_\_\_



### IMPORTANTE!

1. Jejum absoluto de **12 horas** (água e alimento).
2. **NÃO** utilizar antibióticos nas 4 semanas que antecedem o exame. Não há restrição para antibióticos tópicos aplicados em pequenas áreas e colírios de antibióticos.
3. **NÃO** usar procinéticos uma semana antes do exame, como exemplo:  
**Domperidona:** motilium, peridal, domperix.  
**Bromoprida:** digesan, plamet, digestil, digespid.  
**Ondansetrona:** vonau, nausedron, nautex, enavo.  
**Trimebutina:** digedrat, iritratil, trimeb.  
**Brometo de pinavério:** siilif, dicetel.  
**Lonium.**  
**Metoclopramida:** digeplus, plasil
4. **SUSPENDER** 15 dias antes do exame: análogos GLP1(ex:Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Victoza, Saxenda, Trulicity, Mounjaro)
5. **NÃO** usar laxantes uma semana antes do exame.
6. **NÃO** usar goma de mascar no dia do exame.
7. **NÃO** fazer exercício físico no dia do exame.
8. **NÃO** fumar 3 horas antes do exame e durante o exame.
9. **Medicamentos de prescrição habitual** devem ser tomados na manhã do teste, com pequena quantidade de água ou levados para serem tomados após o exame.
10. **Esperar 4 semanas** após realizar uma colonoscopia para fazer o Teste do Hidrogênio Expirado.
11. **NÃO** usar cola de prótese dentária no dia do exame.
12. **Escovar os dentes e a língua no dia do exame.**
13. **Não usar cremes ou produtos que contém álcool na pele no dia do exame(exemplos: repelente, gelol, cataflam).**
14. **Seguir a dieta anti fermentativa no dia que antecede o exame, e só ingerir os alimentos permitidos (dieta descrita abaixo).**

#### Dieta de Véspera do Exame

##### **Alimentos Permitidos:**

- Tapioca
- Arroz branco, macarrão de arroz ou sem glúten
- Carnes brancas (ex: frango, peru), peixe grelhado
- Ovo cozido
- Sal e azeite de oliva extravirgem

**No jantar:** - Ingerir apenas arroz, carne branca ou peixe grelhado.

##### **Líquido:**

- APENAS ÁGUA!



##### **Observação importante:**

Não ingerir alho, cebola, condimentos e temperos, industrializados, açúcar e adoçantes!



| Elaborador            | Aprovador – Diretor Técnico           | Data da Emissão | Versão |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|--------|
| Dra. Marília Mekdessi | Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092 | 09/05/2024      | 001    |