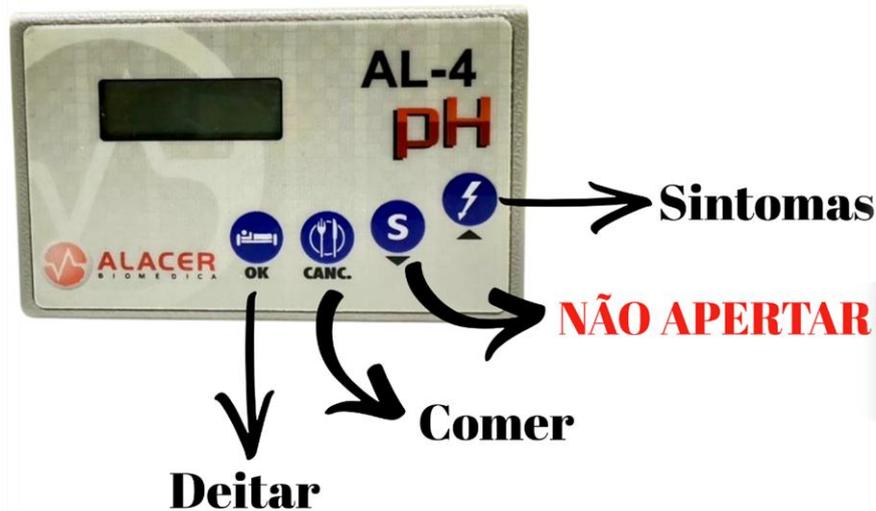


IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

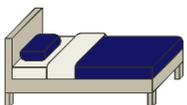
Instruções do Exame de PH-METRIA



1. ORIENTAÇÕES



Quando for se alimentar, aperte e segure o botão do “garfo e faca” (comer) até aparecer a palavra **refeição**. Quando observar a palavra no visor, pode iniciar sua alimentação. Ao finalizar a alimentação, aperte e segure novamente o mesmo botão, até sair a palavra **refeição** do visor.



Sempre que for se deitar, mesmo que por alguns minutos, aperte e segure o botão da “cama” (dormir), até aparecer a palavra **deitado**. Ao observar a palavra no visor, pode se deitar. Quando for se sentar ou se levantar, aperte o botão novamente, até a palavra **deitado** sair do visor.

2. OBSERVAÇÕES

- A numeração do visor do aparelho não pode ficar 00 ou 99 (significa que foi desconectado)
- Mantenha sua rotina normal
- Não fique só deitado
- Não tome banho
- Não ingira alimentos ácidos
- Não faça esforço físico
- Em caso de desistência do exame (tirar o aparelho antes), deve-se lembrar que o exame será perdido e uma nova guia deverá ser lançada.

Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekkessi	Dr. José Eduardo Mekkessi CRM-GO 6092	09/05/2024	001

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Instruções do Exame de PH-METRIA

3. IMPORTANTE

- Se esquecer de apertar os botões de “Refeição” e “Deitado” nos horários dos atos, anote na tabela os horários (de início e fim).

- Caso tenha algum sintoma descrito abaixo (ou outros), aperte o botão do “raio” (sintomas), também anote o horário e o que sentiu na tabela.

SINTOMAS

-Pirose ou azia: sensação de queimação retroesternal (no meio do peito), atingindo ou não a região da garganta.

-Regurgitação: retorno do conteúdo do estômago, ácido ou não, líquido ou sólido, não associado a enjoo.

-Dor torácica: dor ou sensação de aperto retroesternal (no meio do peito).

-Tosse: desencadeada involuntariamente (não considerar tosse induzida). Não é pigarro, nem irritação de garganta

- A tabela para anotações do paciente, está na próxima página!

IAD
INSTITUTO DO
APARELHO DIGESTIVO

Em caso de dúvidas, ligue ou mande um WhatsApp em nosso telefone
(62) 4009-1919!

Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekkessi	Dr. José Eduardo Mekkessi CRM-GO 6092	09/05/2024	001

