

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia - DUPHALAC

--- Exame no período Matutino ---

A seguir, apresentaremos as instruções de preparo para limpeza intestinal através do medicamento DUPHALAC.

ATENÇÃO! A realização e o sucesso do exame dependem do preparo adequado.

É importante que venha com disponibilidade de horário pois o tempo de realização de exame pode variar de acordo com a complexidade do procedimento.

DATA DO EXAME: ____/____/____ **HORÁRIO DE CHEGADA:** ____:____

1. DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Não consumir frutas com sementes (como goiaba e uva), incluindo **feijão, amendoins, nozes e cereais integrais tais como linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada**, até a realização do exame, para não prejudicar o preparo.



exame de Colonoscopia. Eventualmente, o preparo poderá causar cólica, dor no ânus e tonturas, dependendo de cada paciente.

2. PARA ESTE PROCEDIMENTO VOCÊ PRECISARÁ DE

- ✓ Duphalac – 01 Frasco 200mL
- ✓ Simeticona (Luftal ou Flagass) – 15mL (2 frascos)
- ✓ ENAVO ODT 8mg – 1 comprimido
- ✓ Laxante (Lactopurga ou Ducolax) – 3 comprimidos

ATENÇÃO !

No dia do exame, caso o paciente seja diabético, fazer jejum de líquidos de, no mínimo, 4 horas e não utilizar hipoglicemiantes.



Pacientes que fazem uso de **medicamento anti-hipertensivo**, fazer uso da medicação **3 horas antes do procedimento** (ingerir com o mínimo de água).

3. PREPARO DO MEDICAMENTO

É um medicamento sob a forma de xarope, acondicionado em caixa, contendo 1 frasco de 200mL.

O efeito de DUPHALAC pode ser iniciado a qualquer momento após a administração da dose do produto. Portanto, assegure-se que tenha acesso a um banheiro após cada dose até que o efeito passe.



Pacientes com problemas **cardiológicos, pneumológicos, hematológicos, neurológicos** (infartos, AVC, aneurisma, marca-passo, stents, entre outros) deverão trazer a avaliação do médico responsável no dia do exame.

4. EFEITOS E INFORMAÇÕES SOBRE O DUPHALAC

O objetivo do DUPHALAC é causar diarreia a fim de limpar seu intestino, de modo que você esteja preparado para o

Pacientes com mais de 70 anos deverão **obrigatoriamente trazer o risco cardiológico!**



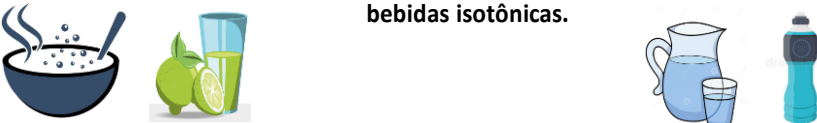


| Elaborador | Aprovador – Diretor Técnico | Data da Emissão | Versão |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|--------|
| Dra. Marília Mekdessi | Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092 | 14/02/2023 | 001 |

IAD - INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia - DUPHALAC

--- Exame no período Matutino ---

5. DIETA DE VÉSPERA E MEDICAÇÕES - INICIAR AS INSTRUÇÕES ABAIXO UM DIA ANTES DO EXAME

| Refeições e Medicções | O que você poderá consumir(NÃO utilizar óleo, azeite e gordura no preparo de alimentos!) | Horários |
|---|--|------------------|
| 1. Café da manhã | Biscoito água e sal, torrada e pão de forma (sem ser integral), água, água de coco, chás claros, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara).  | 06:00 às 08:00h |
| 2. Almoço | A dieta precisa ser leve, de preferência pastosa, à base de alimentos como arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo ou sopa (coados e sem resíduos), macarrão sem molho, água, água de coco, chás claros, sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas.  | 11:00h às 12:00h |
| 3. Lactopurga ou Ducolax e Simeticona (Luftal ou Flagass) | Atenção! Nesse momento devem ser tomadas duas medicações; o laxante e a simeticona. Inicie pela simeticona; dilua 15 mL em meio copo de água e beba. Em seguida, tome 3 comprimidos de laxante. | 16:00h |
| 4. Lanche da tarde | Repetir o cardápio do café da manhã e continuar ingerindo, no mínimo, 2L de líquidos claros e sem resíduos. | 16:30h |
| 5. Janta | Dieta líquida, como, por exemplo, caldos de legumes ou carnes (alimentos cozidos, batidos no liquidificador e coados, não podendo conter resíduos), sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas.   NÃO é permitido ingerir alimentos de cor vermelha, carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, feijão, frutas, cascas de frutas ou legumes, bebidas de cor escura (suco de uva, café, refrigerantes ou chás escuros), bebidas alcoólicas e leite ou derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão etc.) | 19:00h às 19:30h |
| 6. ENAVO 8mg | Tomar 1 comprimido. Essa medicação é para evitar náuseas e/ou vômitos. | 23:30h |
| 7. DUPHALAC | Diluir todo o conteúdo do frasco em 800mL de água ou suco de limão, totalizando 1L. Misture bem e pronto. A solução estará pronta para consumo. APÓS BEBER TODA A SOLUÇÃO DE DUPHALAC, CONTINUAR INGERINDO PELO MENOS 2L DE ÁGUA NAS PRÓXIMAS 2 HORAS  | 00:00h |
| 8. Simeticona (Luftal ou Flagass) | Diluir 15mL em meio copo de água e ingerir para evitar gases ou desconforto abdominal. | 02:00h |
| 9. Jejum de líquidos | A partir das 03h da manhã, NÃO ingerir mais líquidos até o momento do exame. | 03:00h |

| | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|--------|
| Elaborador | Aprovador – Diretor Técnico | Data da Emissão | Versão |
| Dra. Marília Mekkessi | Dr. José Eduardo Mekkessi CRM-GO 6092 | 14/02/2023 | 001 |



ORIENTAÇÕES E OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ **Vir com disponibilidade de horário, pois o tempo de realização de seu exame e de outros pacientes pode variar conforme a necessidade de procedimentos médicos.**
- ✓ Vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos, o acompanhante não deve se ausentar da clínica até que o paciente receba alta. O acompanhante deve ser e estar apto a responder pelo paciente, caso necessário.
- ✓ O paciente está proibido de dirigir no período de oito horas após o exame e não será liberado sem a presença de um acompanhante maior de 18 anos.
- ✓ Vir sem adornos (brincos, colares, piercings, acessórios) e para maior conforto e praticidade no momento do exame, recomenda-se que o paciente utilize roupas confortáveis e de fácil remoção.
- ✓ **Durante o exame, caso sejam encontrados pólipos ou outras lesões que necessitem de Polipectomias, Mucosectomias ou biópsias, estes procedimentos serão realizados no ato do exame para maior eficácia e, posteriormente, serão cobrados honorários ou guias referentes a tais procedimentos.**
- ✓ Medicamentos com fórmulas para emagrecer deverão ser suspensas. Exemplos; Tirzepatida (Mounjaro) e Delaglutida (Trulicity)- 15 dias antes, Semaglutida (Ozempic, Wegovy)- 20 dias antes, Liraglutida (Saxenda- 10 dias antes, Victoza- 2 dias antes e Xultophy- somente com orientações do endocrinologista assistente), Rybelsus- 21 dias antes, anabolizantes injetáveis deverão ser suspensos por 15 dias.

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE abaixo e confira nossa localização

IAD
INSTITUTO DO
APARELHO DIGESTIVO



<https://iad-goiania.com.br/>

R. 34, 157 – St. Marista, Goiânia – GO, 74150-220

(62) 4009 – 1919

DESDE JÁ O INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO AGRADECE SUA ATENÇÃO E SUA COMPREENSÃO. QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.