

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia - PICOPREP

--- Exame no período Vespertino ---

A seguir, apresentaremos as instruções de preparo para limpeza intestinal através do medicamento PICOPREP.

ATENÇÃO! A realização e o sucesso do exame dependem do preparo adequado.

É importante que venha com disponibilidade de horário pois o tempo de realização de exame pode variar de acordo com a complexidade do procedimento.

DATA DO EXAME: ____/____/____ **HORÁRIO DE CHEGADA:** ____:____

1. DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Não consumir frutas com sementes (como goiaba e uva), incluindo **feijão, amendoins, nozes e cereais integrais tais como linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada**, até a realização do exame, para não prejudicar o preparo.



2. PARA ESTE PROCEDIMENTO VOCÊ PRECISARÁ DE

- ✓ Picoprep – 4 sachês (2 caixas)
- ✓ Simeticona (Luftal ou Flagass) – 15mL
- ✓ ENAVO ODT 8mg – 1 comprimido

3. PREPARO DO MEDICAMENTO

O PICOPREP é um medicamento sob a forma de pó solúvel em sachês, acondicionado em caixa, contendo 2 (dois) sachês.

O efeito de PICOPREP pode ser iniciado a qualquer momento após a administração da dose do produto. Portanto, assegure-se que tenha acesso a um banheiro após cada dose até que o efeito passe

4. EFEITOS E INFORMAÇÕES SOBRE O PICOPREP

O objetivo do PICOPREP é causar diarreia a fim de limpar seu intestino, de modo que você esteja preparado para o exame

de Colonoscopia. Eventualmente, o preparo poderá causar cólica, dor no ânus e tonturas, dependendo de cada paciente.

ATENÇÃO Um ícone de alerta, um círculo vermelho com um ponto branco no centro.

No dia do exame, caso o paciente seja diabético, fazer jejum de líquidos de, no mínimo, 4 horas e não utilizar hipoglicemiantes.



Pacientes que fazem uso de medicamento anti-hipertensivo, fazer uso da medicação 3 horas antes do procedimento (ingerir com o mínimo de água).



Pacientes com problemas cardiológicos, pneumológicos, hematológicos, neurológicos (infartos, AVC, aneurisma, marca-passo, stents, entre outros) deverão trazer a avaliação do médico responsável no dia do exame.

Pacientes com mais de 70 anos deverão obrigatoriamente trazer o risco cardiológico!













Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekdessi	Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092	14/02/2023	001

IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Instruções de Preparo para Exame de Colonoscopia - PICOPREP

--- Exame no período Vespertino ---

5. DIETA DE VÉSPERA E MEDICAÇÕES - INICIAR AS INSTRUÇÕES ABAIXO UM DIA ANTES DO EXAME

Refeições e Medicamentos	O que você poderá consumir um dia antes do Exame (NÃO utilizar óleo, azeite e gordura no preparo de alimentos!)	Horários	
1. Café da manhã	Biscoito água e sal, torrada e pão de forma (sem ser integral), água, água de coco, chás claros, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara). 	06:00 às 08:00h	
2. Almoço	A dieta precisa ser leve, de preferência pastosa, à base de alimentos como arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo ou sopa (coados e sem resíduos), macarrão sem molho, água, água de coco, chás claros, sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas. 	11:00h às 12:00h	
3. Lanche da tarde	Repetir o cardápio do café da manhã e continuar ingerindo, no mínimo, 2L de líquidos claros e sem resíduos.	16:30h	
4. PICOPREP	Dissolver o conteúdo de 2 sachês em um copo de água (300 ml), primeiro a água, depois o pó. Mexer com uma colher por 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP se dissolve. Caso isso aconteça, aguarde a solução esfriar para depois bebê-la. Não colocar na geladeira para esfriar.   Às 17h, ingerir a solução preparada de Picoprep.  DEPOIS DE BEBER A SOLUÇÃO DE PICOPREP, INICIAR A INGESTÃO DE PELO MENOS 3L DE LÍQUIDOS DE COR CLARA NAS PRÓXIMAS HORAS	17:00h	
5. Janta	Dieta líquida, como, por exemplo, caldos de legumes ou carnes (alimentos cozidos, batidos no liquidificador e coados, não podendo conter resíduos), sucos de cor clara coados ou bebidas isotônicas   NÃO é permitido ingerir alimentos de cor vermelha, carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, feijão, frutas, cascas de frutas ou legumes, bebidas de cor escura (suco de uva, café, refrigerantes ou chás escuros), bebidas alcoólicas e leite ou derivados do leite (iogurtes, queijos, requeijão etc.) 	19:00h às 19:30h	
Refeições e Medicamentos	No dia do Exame	Horários	
6. Café da manhã	Biscoito água e sal, torrada ou pão de forma (todos sem manteiga), gelatinas claras, água, água de coco, chás, sucos coados ou bebidas isotônicas (Gatorade de cor clara). 	06:00h às 06:30h	
7. ENAVO 8mg	Tomar 1 comprimido. Essa medicação é para evitar náuseas e/ou vômitos	Após o café da manhã	
8. PICOPREP	Preparar o Picoprep conforme descrito anteriormente.   Às 07h, ingerir a solução preparada de Picoprep.  DEPOIS DE BEBER A SOLUÇÃO DE PICOPREP, INICIAR A INGESTÃO DE PELO MENOS 3L DE LÍQUIDOS DE COR CLARA NAS PRÓXIMAS HORAS	07:00h	
9. Simeticona (Luftal ou Flagass)	Diluir 15mL em meio copo de água e ingerir para evitar gases ou desconforto abdominal	Após PICOPREP	
10. Jejum de líquidos	A partir das 09:30h da manhã, NÃO ingerir mais líquidos até o momento do exame.	09:30h	
Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekdessi	Dr. José Eduardo Mekdessi CRM-GO 6092	14/02/2023	001



ORIENTAÇÕES E OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ **Vir com disponibilidade de horário, pois o tempo de realização de seu exame e de outros pacientes pode variar conforme a necessidade de procedimentos médicos.**
- ✓ Vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos, o acompanhante não deve se ausentar da clínica até que o paciente receba alta. O acompanhante deve ser e estar apto a responder pelo paciente, caso necessário.
- ✓ O paciente está proibido de dirigir no período de oito horas após o exame e não será liberado sem a presença de um acompanhante maior de 18 anos.
- ✓ Vir sem adornos (brincos, colares, piercings, acessórios) e para maior conforto e praticidade no momento do exame, recomenda-se que o paciente utilize roupas confortáveis e de fácil remoção.
- ✓ **Durante o exame, caso sejam encontrados pólipos ou outras lesões que necessitem de Polipectomias, Mucosectomias ou biópsias, estes procedimentos serão realizados no ato do exame para maior eficácia e, posteriormente, serão cobrados honorários ou guias referentes a tais procedimentos.**
- ✓ Medicamentos com fórmulas para emagrecer deverão ser suspensas. Exemplos; Tirzepatida (Mounjaro) e Delaglutida (Trulicity)- 15 dias antes, Semaglutida (Ozempic, Wegovy)- 20 dias antes, Liraglutida (Saxenda- 10 dias antes, Victoza- 2 dias antes e Xultophy- somente com orientações do endocrinologista assistente), Rybelsus- 21 dias antes, anabolizantes injetáveis deverão ser suspensos por 15 dias.

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE abaixo e confira nossa localização



<https://iad-goiania.com.br/>

R. 34, 157 – St. Marista, Goiânia – GO, 74150-220

(62) 4009 – 1919

DESDE JÁ O INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO AGRADECE SUA ATENÇÃO E SUA COMPREENSÃO. QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.