

# IAD – INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

## Instruções de Preparo para Teste do Hidrogênio Expirado

### --- Adultos ---

DATA DO EXAME: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ HORÁRIO: \_\_\_\_:\_\_\_\_



### IMPORTANTE!

1. Jejum absoluto de **12 horas** (água e alimento).
2. **NÃO** utilizar antibióticos nas 4 semanas que antecedem o exame. Não há restrição para antibióticos tópicos aplicados em pequenas áreas e colírios de antibióticos.
3. **NÃO** usar procinéticos uma semana antes do exame, como exemplo:  
**Domperidona:** motilium, peridal, domperix.  
**Bromoprida:** digesan, plamet, digestil, digespid.  
**Ondansetrona:** vonau, nausedron, nautex, enavo.  
**Trimebutina:** digedrat, iritrátil, trimeb.  
**Brometo de pinavério:** siilif, dicetel.  
**Lonium.**  
**Metoclopramida:** digeplus, plasil
4. **SUSPENDER** 15 dias antes do exame: análogos GLP1(ex:Ozempic, Wegovy, Rybelsus, Victoza, Saxenda, Trulicity, Mounjaro)
5. **NÃO** usar laxantes uma semana antes do exame.
6. **NÃO** usar goma de mascar no dia do exame.
7. **NÃO** fazer exercício físico no dia do exame.
8. **NÃO** fumar 3 horas antes do exame e durante o exame.
9. **Medicamentos de prescrição habitual** devem ser tomados na manhã do teste, com pequena quantidade de água ou levados para serem tomados após o exame.
10. **Esperar 4 semanas** após realizar uma colonoscopia para fazer o Teste do Hidrogênio Expirado.
11. **NÃO** usar cola de prótese dentária no dia do exame.
12. **Escovar os dentes e a língua no dia do exame.**
13. **Não usar cremes ou produtos que contém álcool na pele no dia do exame (exemplos: repelente, gelol, cataflam).**
14. **Não usar cosméticos com silicone no dia do exame (ler o rótulo - tanto para pele ou cabelo)**
15. **Não usar pasta dental clareadora e/ou com carvão ativado no dia do exame.**
16. **Não usar produtos em spray (desodorantes/perfumes) no dia do exame.**
17. **Seguir a dieta antifermentativa no dia que antecede o exame, e só ingerir os alimentos permitidos (dieta descrita abaixo).**

#### Dieta de Véspera do Exame

##### Alimentos Permitidos:

- Tapioca
- Arroz branco, macarrão de arroz ou sem glúten
- Carnes brancas (ex: frango, peru), peixe grelhado
- Ovo cozido
- Sal e azeite de oliva extravirgem

No jantar: - Ingerir apenas arroz, carne branca ou peixe grelhado.

##### Líquido:

- APENAS ÁGUA!



##### Observação importante:

**Não ingerir alho, cebola, condimentos e temperos, industrializados, açúcar e adoçantes!**



Elaborador	Aprovador – Diretor Técnico	Data da Emissão	Versão
Dra. Marília Mekkessi	Dr. José Eduardo Mekkessi CRM-GO 6092	11/05/2026	001